

Notranjska razvojna liga – osnovna izhodišča 2025/26

Namen in cilji

- Liga je razvojno usmerjena in namenjena povečanju števila igralnih (tekmovalnih) minut za vse otroke.
- Igra poteka v sproščenem in varnem okolju; rezultat se ne beleži, ni prvenstvene lestvice.

Glavni cilji so:

- več igre, več vključenosti, manj birokracije,
- nogomet kot zabava in veselje,
- razvoj posameznika in ekipe skozi igro,
- učenje brez strahu pred napakami,
- gradnja zdrave športne kulture.

Organizacija lige

- V ligi sodelujejo klubi Notranjske in širše okolice, povezani z bližino, podobnimi pogoji in željo po razvoju.
- Ni prijavnin, ni članarin po igralcu, ni zahtev po članskih izkaznicah ali zdravniških pregledih.
- Sistem igranja: ekipa proti ekipi; enkrat doma, drugič v gosteh (jesen/pomlad).
- Igralni čas, koledar in format se dogovorno prilagodijo starosti in številu ekip.
- Če je otrok več: igra se na več igriščih hkrati ali pa se izvede več »polčasov«, da imajo vsi dovolj igralnega časa.
- Kraje igralcev med klubi so prepovedane. Liga je namenjena igranju in učenju, ne novačenju.

Pravila igre (skupna)

- Vsi igralci naj dobijo dovolj igralnega časa, rotacija je obvezna/zaželeno.
- Tekme potekajo po pravilih NZS za posamezne starosti (U7–U13), s prilagoditvami.
- Pravilo uravnoteženja moči:
 - pri razliki 3 golov lahko ekipa v igro doda 1 igralca,
 - pri razliki 6 golov 2 igralca,
 - pri razliki 9 golov 3 igralce;
 - to velja, dokler razlika ne pade ali po občutku tekme.

Pravila po starostnih kategorijah

- Trajanje tekem in organizacija se lahko prilagodita številu otrok na tekmi in razpoložljivosti igrišč:

U7 (ekipa do 7 let)

- Število igralcev: 3 : 3 ali 4 : 4
- Vratarska igra: ne
- Velikost igrišča: približno 20 × 25 m (minimalno 2 igrišči ali več)
- Goli: eno igrišče-dva gola 1 × 2 m
- Žoga: št. 3 ali 4
- Čas igre: od 6 × 10 min do 9 × 10 min (več delov tekme, odvisno glede na število otrok)

- Posebnosti: vsi igralci naj igrajo, redne rotacije obvezne
- Kot, avt, gol-avt se izvajajo s podajo ali za-vodenjem žoge

U8 (ekipa do 8 let)

- Število igralcev: 3 : 3 ali 4 : 4
- Vratarska igra: ne
- Velikost igrišča: približno 25 × 30 m (minimalno 2 igrišči ali več)
- Goli: eno igrišče-dva gola 1 × 2 m
- Žoga: št. 3 ali 4
- Čas igre: od 6 × 10 min do 9 × 10 min (več delov tekme, odvisno glede na število otrok)
- Posebnosti: vsi igralci naj igrajo, redne rotacije obvezne
- Kot, avt, gol-avt se izvajajo s podajo ali za-vodenjem žoge

U9 (ekipa do 9 let)

- Število igralcev: 4 : 4 (brez vratarja) ali 4 + 1 ali 6 + 1
- Vratarska igra: ne in da
- Velikost igrišča: približno od 25 × 30 m ali 30 × 40 m (minimalno 2 igrišči ali več) ali 40 × 60 m (1 ali 2 igrišči)
- Goli: eno igrišče-dva gola 1 × 2 m ali eno igrišče-dva gola 2 × 5 m
- Žoga: št. 4
- Čas igre: od 6 × 10 min do 9 × 10 min (več delov tekme, odvisno glede na število otrok)
- Posebnosti: vsi igralci naj igrajo in/ali branijo, redne rotacije obvezne
- Kot, avt, gol-avt se izvajajo s podajo ali za-vodenjem žoge

U11 (ekipa do 11 let)

- Število igralcev: 5 + 1 ali 6 + 1
- Vratarska igra: da
- Velikost igrišča: približno 40 × 60 m (1 ali 2 igrišči)
- Goli: eno igrišče-dva gola 2 × 5 m
- Žoga: št. 4
- Čas igre: od 4 × 15 min do 6 × 15 min (več delov tekme, odvisno glede na število otrok)
- Posebnosti: vsi igralci naj igrajo in/ali branijo, redne rotacije obvezne
- Kot, avt, gol-avt se izvajajo s podajo ali za-vodenjem žoge ali po pravilih NZS (dogovor)

U13 (ekipa do 13 let)

- Število igralcev: 6 + 1 ali 8 + 1
- Vratarska igra: da
- Velikost igrišča: približno 40 × 60 m (1 ali 2 igrišči) ali 70 × 50 m (1 igrišče)
- Goli: eno igrišče-dva gola 2 × 5 m
- Žoga: št. 4 ali 5
- Čas igre: od 4 × 15 min do 6 × 15 min (več delov tekme, odvisno glede na število otrok)
- Posebnosti: vsi igralci naj igrajo in/ali branijo, redne rotacije obvezne
- Kot, avt, gol-avt se izvajajo po pravilih NZS

Vloga trenerjev in staršev

- Trenerji naj vzpodbujajo igro (upati si igrati, dvigniti glavo, podajati, vagati-preigravati, itd.), rotacijo igralcev in razvoj, ne pa lovljenja rezultata.
- Starši naj navijajo pozitivno, brez kritiziranja trenerjev ali otrok; če se pojavi kakšen starš, ki je izredno moteč in žaljiv, trener prekine tekmo, se pogovori in/ali zaprosi starša, da zapusti tekmo.

Delegiranje tekem:

Tekme se igrajo za vikende (priporočeno) ali med tednom. Vsak klub oziroma trener sporoči datum-uro tekme, lokacijo, igralno površino (igrišče) in posebnosti (če so) čim prej oz. zaželeno vsaj 5-7 dni pred tekmo preko elektronske pošte na naslov: ntr@dlannadlan.com.

Na podlagi teh podatkov bo pripravljeno delegiranje tekem, ki bo objavljeno na spletni strani lige: <https://www.dlannadlan.com/ntr>. Cilj je zagotoviti preglednost, pravočasno obveščanje in nemoteno izvedbo tekem za vse sodelujoče ekipe.

Končni turnir:

Na koncu sezone je predviden finalni turnir za vse ekipe, ki so sodelovale v posamezni starostni kategoriji. Turnir bo namenjen druženju, prikazu naučenega in igri brez pritiska na končni rezultat. Organizacija turnirja bo rotacijska: posamezni klubi bodo gostili turnir za določeno starostno kategorijo (npr. U7 pri enem klubu, U9 pri drugem klubu).

Vse v skladu z željami in interesom vsakega kluba, dogovorno.

Motivacijska misel:

Notranjska razvojna liga je priložnost, da mladim nogometašem in nogometašicam omogočimo predvsem igranje, učenje in rast v sproščenem in vzpodbudnem okolju. Naša skupna želja je graditi kulturo veselja do igre, sodelovanja in športnega duha. Brez strahu pred napako ali pritiskom na rezultat ter posledičnim izločanjem.

Vsaka minuta, ki jo otroci (ne samo izbrani, ampak vsi, ki trenirajo) preživijo na igrišču (tekmi) šteje ogromno. Otrok ne učimo le igranja na številčni rezultat, ampak tudi vztrajnosti, borbenosti, prijateljstva, nadzora čustev, spoznavanja telesa med tekmovalnim naporom, spoštovanja nasprotnika, poštenosti, itd.

S sodelovanjem vseh klubov lahko ustvarimo prostor, kjer bo vsak igralec cenjen (vključen), vsaka ekipa konkurenčna in kjer bo (tekmovalni) nogomet predvsem zabava, strast in priložnost za razvoj.

Skupaj gradimo prihodnost nogometa; nogomet za vse in vsakogar!